

**Jaarverslag
Stichting Hetty Odink
2024**

www.stichtinghettyodink.nl
info@stichtinghettyodink.nl
Kvk: 05063621
RSIN: 813597602

Inhoudsopgave

1. Stichting Hetty Odink	3.
2. Donaties 2024	4.

1. Stichting Hetty Odink

1.1 Ontstaan van Stichting Hetty Odink

Op 25 maart 1999 overleed Hetty Odink aan de gevolgen van borstkanker. Tijdens haar leven heeft ze door haar enthousiasme en levensenergie een onvergetelijke indruk gemaakt. Niet alleen op haar naaste familie en vrienden, maar ook op mensen die toevallig op haar pad kwamen. Hetty was een vrouw die altijd luisterde naar de problemen van anderen en vervolgens alles wat binnen haar vermogen lag inzette om een oplossing te zoeken. Hierdoor maakte ze het verschil en dat doet ze nog steeds. Eén van haar wensen was dat het einde van haar leven niet het einde zou betekenen van het uitdragen van haar gedachtengoed. In 1999 richtten haar man en kinderen in 1999 Stichting Hetty Odink op.

1.2 Missie

Stichting Hetty Odink verleent steun in de vorm van financiële donaties en het doneren van tijd en kennis. De donaties komen ten goede aan een aantal goede doelen in Nederland die zich middels concrete doelstellingen en een transparante werkwijze inzetten voor de bestrijding van kanker of die bijdragen aan het welzijn van kankerpatiënten en hun naasten.

1.3 Bestuur

Het bestuur van Stichting Hetty Odink bestaat uit voorzitter Maayke Wensink, vice-voorzitter Annemarieke de Jong, secretaris Vincent Wensink en penningmeester Alexander Lambalk. De werkzaamheden in de stichting worden om niet verricht. Het bestuur vergadert vier keer per jaar.

2. Donaties 2024

2.1 Donaties

Stichting Hetty Odink houdt zich bezig met het verstrekken van financiële donaties, het opzetten van tijd- en kennis donaties en het organiseren van ons D.I.V. (delen is vermenigvuldigen)-evenementen.

In 2024 steunde Stichting Hetty Odink transparante projecten die het verschil maken in het onderzoek naar het genezen van kanker of het ondersteunen van het welzijn en de voorlichting van kankerpatiënten en hun naasten voor € 32.634,40.

De kosten van het afgelopen jaar zijn € 211,37, uitgesplitst in bankkosten en de hosting van de website stichtinghettyodink.nl. Providence Capital Family Office heeft de financiële administratie aan Stichting Hetty Odink gedoneerd.

Welke goede doelen mochten op onze steun rekenen?

KIKA

Wetenschappelijk onderzoek

Donatie: € 1000,-

Tijdens de marathon in Chicago liep een deelnemster voor de zesde keer een marathon om geld in te zamelen voor KIKA. Na New York, London, Berlijn, Boston en Tokyo was nu Chicago aan de beurt. Als KIKA goldrunner werd er door haar €12.000,- opgehaald. Gezamenlijk haalden de KIKA renners € 170.000,- op, dat wordt besteed aan wetenschappelijk onderzoek om de wereld kinderkankervrij te maken.

<https://kika.nl/>

Kleurboek om wachten te verzachten (particulier initiatief)

Patiëntenzorg

Donatie: € 1000,-

Bettie Spits is moeder, illustrator, creatief therapeut van oorsprong en al jaren zorgmedewerker en coördinator in Galerie ArtBrut058. Nadat zij voor de tweede keer de diagnose kanker kreeg, besloot ze iets positiefs uit haar situatie te halen. Ze ontwikkelde een kleurboek bestaande uit 10 A3 platen om iedereen die in dezelfde wachtende situatie zit wat afleiding te geven. Het inmiddels vormgegeven en gebonden kleurboek wordt onder andere in het Medisch Centrum in Leeuwarden op verschillende afdelingen uitgedeeld.

De Regenboogboom

Kindbezoeken en droomdekentjes

Patiëntenzorg

Donatie: € 2500,-

De Regenboogboom is een stichting die zich inzet om kinderen en hun achterban in moeilijke momenten kracht mee te geven. Dit doen vrijwilligers van de Regenboogboom door kinderen te bezoeken in het ziekenhuis. Onder de

Regenboogboom worden verhalen bedacht en veerkracht aangesproken. Kinderen kunnen een Droomdekontje kiezen. Dit zijn unieke, prachtige genaaide, gebreide of gehaakte dekentjes die het kind een veilige plek geven in de onbekende ziekenhuiswereld. In samenwerking met het zorgpersoneel worden Regenboogkristallen uitgedeeld. Ook op deze manier wordt de veerkracht van het kind, de broertjes en zusjes en hun ouders weer aangesproken. Met onze donatie heeft De Regenboogboom 608 kindbezoeken kunnen doen.

<http://www.regenboogboom.nl/>

Coast-to-Coast challenge
Prinses Máxima Centrum
Wetenschappelijk onderzoek
Donatie: € 2500,40

Ieder jaar krijgen ongeveer 600 kinderen de diagnose kanker. Eén op de vier daarvan overlijdt helaas nog. De missie van het Prinses Máxima Centrum is ieder kind met kanker te genezen, met optimale kwaliteit van leven. Tijdens de Coast to Coast-Ratrace hebben acht mannen door 125 km te fietsen, 34 km hard te lopen en 1,6 km te kajakken geld opgehaald. Naast onze donatie van € 2500,- heeft het team € 117.720 gegeven aan het Prinses Máxima Centrum.

<https://www.maximaalinactie.nl/fundraisers/strijders-tegen-kinderkanker>

AYA Jong & Kanker Foundation
Patiëntenzorg
(Aanvullende) Donatie: € 4000,-

Jaarlijks krijgen in Nederland bijna 4000 jongvolwassenen tussen de 18 en 39 jaar de diagnose kanker. Zij worden AYA's genoemd: Adolescents and Young Adults. Deze AYA's vormen naast ouderen en kinderen een eigen patiëntengroep binnen de oncologie. Een groep die leeftijdsspecifieke zorg nodig heeft.

AYA's krijgen in een cruciale fase van hun leven met kanker te maken. Als zij medisch gezien 'beter' worden verklaard, lopen zij vaak tegen andere moeilijkheden aan. Zo kunnen zij bijvoorbeeld geen hypotheek krijgen, blijkt het uitgestippelde carrière pad niet meer aan te sluiten bij hun energieniveau, hebben ze te maken met vruchtbaarheidsproblemen, kunnen ze lastig meedraaien met het sociale leven dat zij daarvoor kenden etcetera. Er wordt vanuit de zorg nog te weinig aandacht besteed aan het psychosociale deel van het ziek zijn.

Het AYA Zorgnetwerk ontwikkelt middels funding van het AYA fonds een speciaal scholingsprogramma om AYA's te ondersteunen op alle bovenstaande psychosociale vlakken. In 2023 heeft onze stichting met een groot benefiet diner een prachtig bedrag van € 217.550,- opgehaald. In 2024 volgde een aanvullende donatie van € 4000,-

Twee jaar geleden is een start gemaakt om een passend scholingsprogramma op te zetten voor zorgprofessionals, verpleegkundigen en medisch specialisten. Er is een gap-analyse gemaakt van de huidige kennis en vaardigheidsniveau en het scholingsaanbod. Op basis van feedback en analyse zijn scholingsprogramma's

geëvalueerd en doorontwikkeld. De kosten voor de start van het programma bedroegen € 55.000,-. Daar is het eerste gedeelte van onze donatie heengegaan.

Voor het scholingsprogramma zijn in 2024 de volgende Masterclasses ontwikkeld:

- Masterclass ongewenst kinderloos
- Masterclass AYA's met een slechte prognose
- Masterclass Zorg voor AYA's
- Diversiteit en Inclusie in AYA-zorg
- Werken met AYA anamnese.

De kosten voor het ontwikkelen en geven van deze masterclasses bedroegen in 2024 € 13.800,-. Ook vond het SPACE4AYA Congres plaats waar meer dan 500 AYA-Zorgprofessionals worden bijgeschoold over de laatste ontwikkelingen in de AYA zorg.

Het aantal ziekenhuizen dat in Nederland AYA zorg biedt, neemt nog steeds toe. In 2024 werd er bij 71 ziekenhuizen in Nederland deze zorg verleend. Dit zijn 22 ziekenhuizen meer dan in 2022. Alle zorgverleners dienen voortdurend te worden geschoold in de laatste stand van wetenschap en de zorg op zich wordt continu verbeterd.

Om meer mensen te kunnen bereiken en het scholingsprogramma een plek te geven binnen AYA-zorg, wordt het resterende bedrag van onze donatie in 2025 en 2026 ingezet voor het opzetten van meer Masterclasses en het ontwikkelen van de eerste E-Modules gepland. Na verwachting is de online academy gereed in 2026.

<https://ayafoundation.nl/de-foundation/>

Stichting voor jou

Patiëntenzorg

Donatie: € 6634,-

Stichting voor jou organiseert sinds 2011 ontspanningsweekenden en retraite weekenden voor vrouwen met kanker. Deze donatie komt ten goede aan zowel een ontspannings- als een retraitsweekend in 2024 en 2025. In het ontspanningsweekend draait het om er tussenuit zijn met lotgenoten. Het programma bestaat uit massages, yoga, wandelen en heerlijk eten. In het retraite weekend 'Thuiskomen in je lijf' gaat de aandacht uit naar in het nu zijn. De focus ligt op het lichaam weer eigen te maken, energie te ontdekken en laten stromen. Om te luisteren naar je lijf, zachtheid te ervaren en lief te zijn voor jezelf. In het weekend wordt iedere vrouw bijgestaan door een kudde paarden gecombineerd met haptonomie, dans en yin yoga. De donatie gaat voornamelijk naar de verblijfskosten, waardoor de eigen bijdrage van vrouwen die meegaan gering is.

<https://stichtingvoorjou.nl/>

Stamps
Patiëntenzorg
Donatie: € 7500,-

Stichting Hetty Odink heeft de afgelopen jaren gedoneerd aan Stamps. Een app waarin mensen die een moeilijke tijd doormaken wegens ziekte of verlies hun naasten op de hoogte kunnen houden hoe het met hen gaat. Het is de missie van Stamps om patiënten te verbinden met hun sociale netwerk en daarmee hun mentale welzijn te verbeteren en eenzaamheid te verminderen. Momenteel zijn er ruim 13.000 gebruikers in de app. Gemiddeld heeft een gebruiker 40 volgers. Deze volgers zullen naar verwachting anderen in hun netwerk adviseren Stamps te gebruiken wat de groei in de toekomst zal versnellen.

Met onder andere onze donatie in 2023 is de Wall of Love gebouwd in de app. Op de Wall of Love kunnen naasten een digitaal kaartje sturen naar de persoon die men volgt. Je kunt een eigen foto gebruiken of één van de ontworpen kaarten en zelf een tekst toevoegen. Het digitale kaartje wordt geplaatst in iemands persoonlijke Wall of Love en de persoon krijgt hiervan een notificatie. De donatie van 2024 wordt besteed aan het de feedback van ontvangers en verzenders naar aanleiding van het gebruikersonderzoek. Er is onder andere behoefte vanuit de ontvangers om de mogelijkheid te hebben om te reageren op een kaartje. Ook gaat Stamps de huidige donatiemodule vervangen door Pay what you want module.

<https://stamps-app.com>

Prinses Máxima Centrum
Koesterkind thuis
Patiëntenzorg
Donatie: € 7500,-

Het Koesterkind thuis project is ontstaan vanuit de behoefte van ouders om in contact te komen met anderen die uit eigen ervaringen weten wat zij doormaken. Voor sommige ouders is één gesprek voldoende. Anderen wensen langdurige begeleiding.

In 2024 is de donatie van Stichting Hetty Odink besteed aan een training van kindmaatjes en vrijwilligers voor professionele begeleiding. In deze training worden nieuwe Koesterkind-maatjes voorbereid op het bieden van lotgenotencontact aan ouders van een kind dat niet meer beter wordt of is overleden. Er is gewerkt aan bekendheid van het project waardoor onder andere twee 1-op-1 matches tot stand zijn gebracht.

Ook zijn er drie bijeenkomsten in het Prinses Máxima georganiseerd waarbij lotgenoten elkaar konden ontmoeten. Vrijwilligers boden ouders een luisterend oor en vertelden hen over de mogelijkheden binnen Koesterkind Thuis. Het Prinses Máxima Centrum werkt bij dit project samen met Vereniging Kinderkanker Nederland (VKKN) lotgenoten contact.